



# JOHAN OCH EVA

## – en film om varför det kan vara svårt att lämna en destruktiv relation

Att prata om svartsjuka, kontroll och våld i relationer kan vara svårt. Samtidigt är det livsviktiga frågor att reflektera över eftersom de i hög grad påverkar liv och hälsa för de som är utsatta. Polismuseet har därför tagit fram en film som handlar om ett ungt nyförälskat par vars relation alltmer kommer att präglas av svartsjuka, psykiskt våld och fysiskt våld.

Utifrån filmen får eleverna diskutera frågor som:

Vad är okej och inte i en relation?

Varför kan det vara svårt att lämna ett förhållande som inte är bra?

Vad kan man göra om man själv är utsatt?

Vad kan man göra om man misstänker att någon man känner är utsatt?

Titta på filmen och diskutera frågorna på nästa sida med din klass.

**Se filmen på:**

[https://polismuseet.se/skola/  
ladda-ner-pedagogiskt-material/  
vald-i-nara-relation/](https://polismuseet.se/skola/ladda-ner-pedagogiskt-material/vald-i-nara-relation/)

## Frågor till filmen:

- 1 Johan tycker att Eva ska sluta umgås med vissa vänner. Vad hade du gjort om din pojk- eller flickvän ville att du skulle sluta umgås med några av dina vänner?
- 2 Johan säger att han älskar Eva, men han är samtidigt svartsjuk. När tycker du att Johan går över gränsen för vad som är okej i ett förhållande?
- 3 Varför tror du att Eva reagerar som hon gör? Varför kan det vara svårt att säga ifrån i en sådan här situation?
- 4 Tror du att Eva kan berätta för någon om vad som händer mellan henne och Johan. Tror du att hon vill berätta? Varför? Varför inte?
- 5 Hur skulle Eva kunna berätta om det hon är med om? Till vem skulle du råda henne att vända sig?
- 6 Vad hade du velat säga till Eva, om hon var din kompis?
- 7 Vad hade du velat säga till Johan, om han var din kompis?
- 8 Vad är det hos Johan, tror du, som gör att han känner ett behov av att kontrollera Eva?
- 9 Vad tycker du att man ska göra om man känner någon som man misstänker är utsatt?

Fortsätt diskussionen genom läsa om normaliseringsprocessen under rubriken *Men varför går hon inte bara?* på:

<https://polismuseet.se/skola/ladda-ner-pedagogiskt-material/vald-i-nara-relation/>

## Till dig som visar filmen

- Titta på filmen själv ett par gånger innan du visar den för klassen och bestäm dig för hur du ska hantera de reaktioner som eventuellt kommer.
- Berätta för klassen att den här filmen handlar om en ung kvinna som blir utsatt för kontroll och våldsamt beteende av sin pojkvän. Men det är inte alltid en man som utsätter en kvinna för våld. En man kan vara våldsam mot den kvinna eller man han har ett förhållande med precis som en kvinna kan vara våldsam mot den man eller kvinna hon har ett förhållande med.
- Filmen om Johan och Eva kan väcka känslor. I samband med att du tittar på filmen är det viktigt att tala om för klassen att de kan ta kontakt med skolhälsovården om de behöver prata eller vill ha hjälp vidare. Berätta att det finns jourer på nätet dit man kan vända sig både som utsatt och anhörig. Hit kan man också vända sig om man är orolig för en vän eller fått veta något i förtroende (se adresser nedan). Skriv gärna ner webbadresserna på tavlan.
- Om man är utsatt för brott ska man ta kontakt med polisen på 114 14 eller i akuta fall 112.

[www.tjejjouren.se](http://www.tjejjouren.se)

[www.killfragor.se](http://www.killfragor.se)

[www.bris.se](http://www.bris.se)

[www.polisen.se/komtilloss](http://www.polisen.se/komtilloss)

